

Stage de la Toussaint 2018

Très bon stage de la Toussaint du lundi 22 octobre au jeudi 25 octobre 2018.

24 joueurs inscrits et 24 présents (7 filles et 17 garçons).

Les clubs représentés :

- Dompaigne 12 ; Epinal 1 ; Vittel 4 ; Moyenneville 3 ; Fresse sur Moselle 1 ; Saint – Dié 2 ; Thierville 1.

L'encadrement présent :

WANIN Ludovik HASS Laurent MEURET Pascal THIERY Benjamin

DELACROIX Pierre (service civique).

Pendant ces 4 jours de nombreux ateliers ont été mis en place pour la préparation physique. De nombreux thèmes ont été abordés (coup droit, revers, déplacement, le service coupé ; lifté ; bombe, marteau ainsi que les retours de service).

Egalement des exercices différents sur les tables suivant le niveau. Plusieurs montées descentes ont été mis en place pour déterminer les groupes.

Des sports collectifs comme le foot, le hockey, jeux de balle en salle ont été proposés pendant la partie loisirs.

Un jeu à base de tennis de table et de musique a été mis en place par Ludovik WANIN.

3 équipes se sont opposées sous forme de quizz musical, le gagnant affrontait Pascal à la table avec la possibilité de remporter des points pour son équipe.

Le stage se termine par le tournoi de tennis de table avec la victoire de VALLON COLINE.

Quelques médailles ont été remises à cette occasion pour les meilleurs joueurs du tournoi et les meilleurs comportements.

Les repas à l'hôtel du Commerce à Dompaigne ainsi que l'hébergement ont été de bonnes qualités.

Le stage s'est déroulé dans de très bonnes conditions avec un comportement exemplaire de tous.